

L'AIGUE-MARINE

En latin « aqua marina » veut dire « EAU DE MER »

Couleur : Bleue claire à vert claire parfois presque blanc

- **Harmonie**
- **Pierre de courage**
- **Intuition**
- **Équilibre les émotions**
- **Communication**



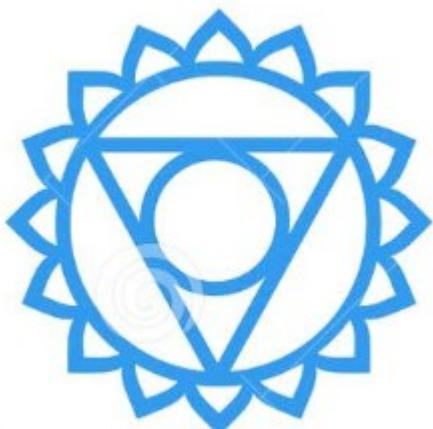
PROPRIETES PHYSIQUES :

- ★ Aide à soulager les douleurs
- ★ Système respiratoire (sinus, allergies, irritations de la gorge, rhumes)
- ★ Soulage les tensions, et la relaxation
- ★ Accompagne à sortir de l'état dépressif
- ★ Atténue le mal des transports
- ★ Favorise la communication
- ★ Apaise les problèmes de peau (eczéma, acné, éruptions cutanées)
- ★ Renforce le système immunitaire
- ★ Régule la circulation sanguine
- ★ Aide à réguler la fonction de la thyroïde et harmonise le métabolisme
- ★ Rééquilibre le système nerveux et les organes sensibles au stress (foie, reins, estomac)

PROPRIETES EMOTIONNELLES :

- Énergies calmantes réduisent le stress et détendent l'esprit
- Favoriser pour les personnes sensibles
- Calme l'esprit
- Atténue les peurs et augmente la sensibilité
- Agit sur nos colères
- Protection de l'aura en dégageant le chakra de la gorge
- Chakra de la gorge : Expression plus libre, communication plus facile

CHAKRAS DE L'AIGUE-MARINE :



CHAKRA DE LA GORGE



CHAKRA DU COEUR

Signes astrologiques visés :

Bélier



BÉLIER

21 MAR. - 20 AVR.

Vierge



vierge

23 AOÛT - 22 SEP.

Scorpion



SCORPION

23 OCT. - 22 NOV.

Poissons



POISSON

20 FÉV. - 20 MARS